平成25年9月16日発行

星陵陸上倶楽部　会報　第26号

■■■ご挨拶■■

星陵陸上倶楽部会長　金澤　学（平成16年卒）

会員の皆様、暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

会報25号から約2か月ぶりに会報26号を発行します。今年度3度目の発行となり、ほぼ計画通りに発行できている状況です。これも、会報チームのリーダー竹井君（平成20年卒）を中心に、齋藤さん（平成22年卒）、津郷さん（平成22年卒）、結城君（平成23年卒）の4名が主体的に活動してくれているのが原動力です。本当にありがとうございます。また、星陵陸上倶楽部の運営に欠かせない会計の業務を遂行していただいている冨岡さん（平成24年卒）にも感謝しています。これからもよろしくお願いします。

さて、この度会員の皆様の御承認をいただき、【星陸AC】が正式に発足しました！【星陸AC】の立ち上げに尽力をしていただいた松崎君（平成23年卒）、石原さん（平成24年卒）、西尾さん（平成25年卒）の3名には大変感謝しています。初陣は、9月1日に行なわれたTOKYO ATHLETIC CHALLENGEでした。出場選手は、副会長の松崎君（平成23年卒）1人でしたが、確かな一歩を踏み出すことができました。このチームは、会員の皆様に「少し走ってみる環境」や「現役と交流する機会」を御提供できます。今後、練習会等の御連絡もしますので、奮って御参加いただけますようお願いします。

私自身の話では今年、5年ぶりに日比谷陸上部の合宿に参加しました。3日目からの参加で、久しぶりではありましたがしっかり走ることができたかなと思います。その成果をもって、対抗戦にも参加しました。対抗戦では、イベントチームのリーダー島田君（平成20年卒）を中心に、阿部智也君（平成23年卒）、平野君（平成24年卒）に企画、運営していただきました。慣れない仕事で大変だったとは思いますが、スムーズな進行をしていただき、ありがとうございました。私自身としては、100mでは陸上部入部当時くらいのタイムで、300mでは女子400m十傑1位の松村さん（2年生）と大激戦を演じました。

大きなイベントに参加してあらためて感じたのは、現役の皆のエネルギー、ひたむきさ、誠実さでした。知らず知らずのうちに、現役生からたくさんのことを学ばせていただいているのですね。これからもなるべく現役の近くで応援できる星陵陸上倶楽部を運営していきたいですし、会員の皆様にご連絡をしますので、応援よろしくお願いします。また、私は周りのメンバーに恵まれているなと感じています。総勢22名の星陵陸上倶楽部役員は皆とても協力的で、いつも助けていただいています。これからも1人1人のスキルを生かして、充実した活動にしていきたいと思います。あらためて、御協力よろしくお願いします！

近いところで、9月21日～9月23日に秋の新人都大会があります。是非、現役の皆さんの応援にいらしてください。また、練習にも参加していただけると現役の皆さんはとても喜びます。同期をお誘い合わせの上、是非ご参加お願いします。

星陵陸上倶楽部副会長　堀内浩史郎（平成21年卒）

平成21年卒の堀内です。5月に開催されました総会にて星陵陸上倶楽部副会長に就任しました。会長の補佐をするとともに、今まで更新の滞っていたホームページを中心に改善し、皆様に日比谷高校陸上競技部の情報を迅速に届けられるようにすることで、現役生とOB・OGの距離をより縮められるようにしたいと考えています。先輩方、そして新しく会員となった後輩達と共により良い星陵陸上倶楽部にしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

■■■大会結果■■

星陵陸上倶楽部会長　金澤　学（平成16年卒）

現役の皆さんの大会結果は松下さん（平成25年卒）が中心となり、随時更新をしています。いち早く、会員の皆様に大会結果をお届けしたいという思いで、まずはfacebook上に今年の4月～8月の大会結果を掲載しました。日比谷陸上部ホームページ上にも掲載予定で、現在準備しております。

■■■十傑更新■■

星陵陸上倶楽部会長　金澤　学（平成16年卒）

この度、松下さん（平成25年卒）に作成していただいた大会結果をもとに、副会長の松崎君（平成23年卒）に十傑更新作業を実施していただきました。この場をお借りして御礼を申し上げます。

作成した十傑データは、今後日比谷陸上部ホームページ上にも掲載予定ですが、まずは facebook 上に掲載させていただきます。薄い黄色で塗られた記録が近年更新された記録です。濃い黄色で塗られた記録がごく最近更新された記録となっています。

現役の皆さんには、今後さらなる十傑更新を目指して頑張ってもらいたいです！

■■■秋新人都大会進出者■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

この度、秋支部を突破し、秋新人都大会に進出した現役の皆さんに抱負をいただきましたので、掲載します。

・男子棒高跳
戸部潤一郎君(2年)
この夏から棒高跳びの練習を増やしてきました。都大会ではベスト更新を目指します。

釜谷陵太郎君(2年)
経験も浅く、大した成績は残せないかもしれませんが、他の選手に胸をお借りするつもりで頑張ってきます。応援宜しくお願いします。

・女子4*400mR
安達真菜さん(2年)
これまでの練習の成果を出したいです。

枝吉綾さん(2年)
高校に入ってから初めての都大会!ということで、とても楽しみです。5人支え合って乗り越えてきた日々を胸に、精一杯頑張ります！応援よろしくお願いいたします。

駒田麻有さん(2年)
自分のできる事を精一杯頑張ります。

松村香穂さん(2年)
私たちはここまでやれることはやって来ました。勝つか負けるかは運否天賦。前進するのみです！

山本夏子さん(1年)
駒澤の青いタータンで、また先輩達とマイルが走れるのが楽しみです。今までの反省を踏まえ、前半から積極的に、攻めの姿勢を忘れずに走りたいです。一年生として先輩達の足を引っ張らないよう、今まで助けていただいた分、逆に私が引っ張っていけるようにしたいです。

・女子走高跳
古矢野々香さん(1年)
今後の競技会につなげられるような収穫が得られるようにがんばります。

■■合宿の報告■■■

日比谷高校陸上競技部コーチ　松崎 駿(平成 23 年卒)

今年度も、7 月 22 日より 5 日間、長野県菅平の「サニアパーク菅平」にて夏合宿が行われました。参加者は現役部員 26 名、OBOG6 名、3 年生の飛び入り参加 4 名、顧問の先生 2 名の計 38 名でした。

昨年に比べると天候にも恵まれ、トレーニングにとても最適な環境で充実した内容となりました。3 年生が引退した後の数か月、新チームは少し控えめでおとなしい雰囲気だったのですが、1 年生からの刺激もありこの合宿を通して大いに盛り上がり、部活として非常に勢いのある形になったと思います。支部新人大会も終わり、2 年生の活躍のチャンスは残り少なくなりましたが、合宿での経験がこれからの原動力になってくれるのではないでしょうか。

最後に、今年の OBOG 参加者は 6 人と増えたものの、現役に対するサポート力としましてはまだまだ微力と思われます。来年度の合宿にも、より多くの皆様のお力添えをいただきたく思います。よろしくお願い申し上げます。

■■OB＆OG 対抗戦および交流会の報告■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

対抗戦チームリーダー　島田　大（平成 20 年卒）

9 月も中盤になり朝晩も幾分か過ごしやすくなってまいりました。去る 8 月 3 日、例年通りに星陵陸上倶楽部主催、現役OB対抗戦および交流会が行われました。

今年の対抗戦は世田谷区立総合運動公園・陸上競技場にて開催となりました。現役OB含め初めての利用と言う方も多かったようですが 1、2 年生に加え引退した 3 年生、22 年卒以降の現役大学生OBOGが多数参加してくださり、OB会役員と合わせて 40 名以上での大会になりました。

競技は 100m、200m、300m、400mハードル、800m、3000m、4×100mリレーが行われ、夏の合宿が終わった 1 週間後という日程で現役部員には疲れが見られるかと思いましたがそんなことはなく、翌日に大会が控えた選手もかなり本気の走りを見せてくれ、OB＆OG もそれに触発されレベルの高い大会内容となりました。普段高校の部活には顔を出さない大学での陸上競技者のOB&OG の走る姿を現役生に見せることが出来たのは現役生にとっては大きな糧になったかと思います。

交流会は場所を移して渋谷区氷川区民会館をお借りしての開催となりました。競技場からバスで 40 分という離れた場所での開催にも関わらず、対抗戦に参加したほとんどの方がそのまま参加してくれました。若年層のOBが多数参加していることもあってか現役生とOBとの会話もおおいに盛り上がり、解散時刻が過ぎても話し込みお互いに連絡先を交換し合う姿が見られました。あまり顔を合わせることのない現役とOB、またOB同士の交流の場として有意義な場となりました。

平野　晃平(平成 24 年卒)

蝉の声が耳から離れない 8 月 3 日、春・秋には第 4 支部の高校生たちが都大会を目指してしのぎを削る、ここ世田谷陸上競技場で今年の OB 対抗は開催されました。現役生は、初めて見る先輩、または見たことがあっても良く覚えていない先輩たちと競い、いい意味で奇妙な経験ができたのではないかと思います。現役のころのように強い先輩もいれば、現役のころとは比べものにならないくらい落ちぶれた先輩もいます。前者を見ては奮起し、後者を見ては「今を大切にする気持ち」を強くしてほしいと思います。それが後者である自分のささやかな願いです。現役生の競技に対する姿勢を見て、これからの彼らの活躍がより一層楽しみになりました。わたくし個人としても、十代最後の夏に良い思い出をつくることができました。皆さん、本当に、ありがとうございます。

■■■星陵陸上アスリートクラブ（略：星陵AC）」発足報告 ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

星陵AC発足準備担当　松崎駿　石原あゆみ　西尾真悠子

この度、星陵陸上アスリートクラブは、5月の総会でご承認を頂き、東京陸上競技協会への登録を終え、公認の団体として発足致しました。尚、新規団体登録料25000円は、星陵陸上倶楽部より寄付を頂きました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

かねてより、日比谷陸上部OB・OGとして陸上競技を行いたい、体力向上等のために運動を行いたいという声があがっておりました。そのような声に、練習環境の提供という形でお応えすることができればと思っております。

活動目的としましては、OB・OG間の交流を深めるということを一番に考えています。 加えて、現役時代に培った競技力のさらなる向上、現役生との交流・技術面でのサポートをしていければと思っております。

だんだんと涼しくなり、気候も秋めいてまいりました。スポーツの秋。改めて、星陵ACの体験・練習会の開催を考えております。詳細は決まり次第フェイスブックやホームページ等でお知らせさせて頂きます。ジョギングをしてみようと思われている方、スパイクを履いて走ってみたいと思われている方、現役の練習の様子を覗いてみようかなと思われている方、どなたのご参加も大歓迎です。ぜひお気軽に足をお運び下さい。

■■■WEBページのご紹介■■■

①日比谷高校陸上部ホームページ（卒業生作成）
http://hibiya.ne.jp/

②日比谷高校陸上部ホームページ（現役部員作成）
http://hibiya2013trackfield.web.fc2.com/

③日比谷高校陸上部卒業生メーリングリスト（平成16年卒金澤作成）
hibiya-rikubu-ob@freeml.com
こちらのメーリングリストには現在約100名の卒業生が参加しています。
現役の大会・合宿・練習のお知らせ、ミニ会報の更新情報、総会のお知らせなどを不定期で配信していきます。
随時メンバーを募集していますので、まだ参加されていない方は是非上記のメールアドレスにご投稿よろしくお願いします。

■■■年会費納入のお願い■■■

毎年多くの方々から年会費を納入していただき、【現役部員の活動の応援】や【現役OB・OG対抗戦の開催】をすることができます。ありがとうございます。
今年度も引き続き、現役部員の活動を応援するための年会費の納入をお願いいたします。
＜年会費＞
社会人　3500円　　　学生　1000円

＜振込先＞
～郵便局からのお振込み～
00170-9-58234　星陵陸上倶楽部（セイリョウリクジョウクラブ）

～銀行からのお振込み～
UFJ銀行　綱島支店（店番号　640）　普通口座　5078403