

## 星陵陸上倶楽部 会報 第 28 号

### ■■■■ご挨拶■■■■

星陵陸上倶楽部会長 金澤 学(平成 16 年卒)

会員の皆様、日頃から星陵陸上倶楽部の活動にご協力頂き、ありがとうございます。早いもので会長に就任してから丸 2 年間が経ちました。皆様のご支援を頂きました為、若輩ながら会長を務めさせて頂きました。新体制になってから様々な新しい課題に挑戦した一方、私自身も 4 月で社会人 5 年目を迎え、仕事と役員活動との両立に苦しんだ 1 年間でもありました。そのような状況でも役員の皆様、会員の皆様のご支援、激励を頂きました。この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、4 月 1 日より平成 27 年度が始まりました。この度、星陵陸上倶楽部総会を平成 27 年 5 月 30 日に開催いたします。皆様お誘い合わせの上、是非ともご参加くださいませ。今後とも日比谷高校陸上競技部と新役員も加わって頂いた星陵陸上倶楽部の活動をご支援頂きますよう、よろしくお願い致します。

### ■■■■新役員より一言■■■■

秋葉 なつみ (平成 26 年卒)

平成 26 年卒の秋葉と申します。現役時代は長距離と競歩をやっていました。現役時代にお世話になったので、これからは星陵陸上倶楽部の役員として現役部員をサポートしていきたいと思いを。よろしく申し上げます。

枝吉 綾 (平成 27 年卒)

平成 27 年卒の枝吉綾です。現役時代は中距離をやっていました。微力ながら日比谷陸上部のお役に立てるよう努めていきたいと思いを！よろしく申し上げます。

### ■■■■今シーズンの展望！■■■■

松崎 駿 (平成 23 年卒)

現役生のコーチをしております、H23 年卒の松崎駿と申します。5 年連続の関東大会出場が途切れ、昨シーズンはやや勢いがなくなりましたが、その分冬期練習は、部員全員の気迫を感じ、シーズンの記録が楽しみになりました。全国総体路線を中心に、今シーズンの展望を書かせていただきます。

#### 【短距離】

最も活躍が期待されるのは、副部長の岡村希一だ。昨年、1 年生ながら 400mH において都新人 6 位入賞を果たし、今シーズンは南関東大会、全日本ユース出場へ向け期待がかかる。支部総体では 200m、400m での入賞も目標としているようだ。そんな岡村が率いるマイルチームは、昨年の新人戦で 5 年ぶりの都大会出場を果たし、更に先月の今シーズン初戦でも、既にベスト記録を更新し勢いがある。支部総体では、4 継の入賞も目標に加え、マイルでは更なるベストを出すことが期待される。日比谷歴代 1 位の記録まであと 2 秒あまり。更新はなるだろうか。

また、岡村の他にも 110mH が 1 人、400mH が 2 人、3000m 障害が 2 人と、今年度は障害チームが充実している。支部での予選がない種目ではあるが、都大会参加標準記録の突破に向け、頑張してほしい。

#### 【跳躍】

昨年、都新人大会に出場した三段跳の原澤龍平が、今年は都大会決勝進出を目指す。記録こそ更新できていないものの動きは格段によくなっており、駒沢の青タータンで予選通過記録の 13m50 を是非マークしてほしい。

また、女子では走高跳の古矢野々香も同じく決勝を目指している。1 年次に都大会に出場したが、昨年は怪我に苦しんだ。今シーズンも万全とは言えないが、最後の都大会で貯めていた底力を発揮してくれるであろう。

更に、棒高跳の下村晃功も入賞を狙う。数か月前より本格的に棒高跳に取り組み、目下成長中である。昨年卒業した偉大な先輩の後を追って、都大会で活躍することを期待したい。

#### 【中長距離・競歩】

800m の毎田優も、都大会での活躍を目標としている。中学時代から都大会で活躍できる実力を持ち、ここ最近ではスプリント能力も磨かれた。まずは支部総体で確実に入賞し、都大会で存分に力を発揮してほしい。

現在、部員は 3 年生 14 名、2 年生 8 名の 22 名。上に記したのは一部の選手で、他の選手も厳しい冬期練習を乗り越え、シーズンの各大会に向けて確実に準備を進めています。私も、彼らを指導する立場になり早 5 年目を迎えました。今年度も、部員たちの活躍を陰ながら支えていければと思っております。





ました。今回、皆様のメッセージへ役員よりお返事をさせて頂く形で掲載させて頂きました。

#### 名誉顧問 各務 順二先生

##### 【メッセージ】

6月に入って私の母親の状況が思わしくなく、落ち着かずバタバタしております。

##### 【役員よりお返事】

- ・ご連絡頂き、誠にありがとうございました。現役の時、大変お世話になりました。徐々に寒くなってきましたので、お身体に気をつけてお過ごし下さいませ。(平成16年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございました。現役時代はお世話になりました。機会があればまたお会いしたいです。(平成22年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。冷たい風が見に染みる季節ですが、現役生たちの活躍するエネルギーが、少しでも届けば幸いです。(平成24年卒 平野晃平)

#### 昭和27年卒 北川 菅雄様

##### 【メッセージ】

もっか、病気がリハビリ中です。会員の皆様によろしく。

##### 【役員よりお返事】

- ・いつもご支援頂き、誠にありがとうございます。今年度も現役生と会員の皆様との交流の場を様々な場面で創っていきたくです。今年度もよろしく願いいたします。(平成16年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございました。リハビリ中とのことですが、早い快復を祈っております。(平成22年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。ますます寒さが厳しさを増す時期になりますので、風邪にもお気をつけてお過ごし下さいませ。(平成24年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。我ら役員一同、明るい陸上部のニュースを皆さんにお届けできるよう、力をあわせていきます。(平成24年卒 平野晃平)

#### 昭和28年卒 古寺 博様

##### 【メッセージ】

より上の大会に出場するよう活躍を期待します。今年の総会は他の行事と重なり欠席します。

##### 【役員よりお返事】

- ・いつもご支援ありがとうございます。皆様のご支援があってこそ現役生の活動が盛んになっております。今年度の総会にはご都合よろしければ是非いらしてくださいませ。(平成16年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございました。現役部員が上の大会に出場できるようOB会でもサポートをしていきますので応援よろしく願います。(平成22年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。より上の大会に出場できるよう役員も精一杯サポートする所存です。(平成24年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。現役生が何の心配もなく、上位の大会への進出を目指せるよう、役員皆でしっかりサポートしていきます。(平成24年卒 平野晃平)

#### 昭和29年卒 塚田 貴様

##### 【メッセージ】

いつもご連絡ありがとうございます。会報楽しみに拝見しております。総会には出席できませんが、ご盛會を祈っております。

##### 【役員よりお返事】

- ・いつもお世話になっております。会報を楽しみにして下さっているというお言葉は、とても嬉しいですし、励みになります。今年度の会報も色々工夫をしてみたいです。(平成16年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございました。会報の内容をより充実させるよう努力していきます。今後ともよろしく願います。(平成22年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。また会報をご覧になっていただき、ありがとうございます。今後も会報にて情報を発信して参りますのでご覧くださいませ。(平成24年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。会報を読んでいただき、とても嬉しいです。今後も現役の活動を中心に、元気の会報を発行していきます。(平成24年卒 平野晃平)

昭和31年卒 杉村 肇様

【メッセージ】

日比谷高卒で箱根駅伝を走ったのは多分私だけでは？

【役員よりお返事】

・箱根ランナーでいらしゃったのですね！是非お話を伺いたいですし、現役生にも経験談をお話して頂きたいです。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。今後日比谷高校卒の箱根ランナーが増えてきてほしいものですね。ご都合がよろしければ高校駅伝の応援にもいらしてください。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。

杉村さまに続けるよう、より日比谷陸上部を盛り上げて参ります。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。箱根駅伝を走った先輩がいらしゃったことにとっても驚きました。いつか、その当時のお話を聞きたいです。(平成24年卒 平野晃平)

昭和36年卒 岡本 正宏様

【メッセージ】

日比谷高校陸上競技部のご活躍を祈念致します。

【役員よりお返事】

・ありがとうございます。現役生の活躍を皆様と支えていきたいです。また、現役生との交流の場を増やしていきたいと思っております。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。現役部員が力を発揮できるようOB会も尽力しますので、応援よろしくお願ひします。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。日比谷陸上部の発展を目指し、頑張っております。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。先輩方の思いを胸に、我ら役員一同、現役生とともに日比谷陸上部を盛りたてていきたいと思ひます。(平成24年卒 平野晃平)

昭和40年卒 片山 仁志様

【メッセージ】

前回のオリンピックが日比谷3年生でした。昔を懐かしみ、皆様方のご活躍をお祈りしております。

【役員よりお返事】

・今回東京でのオリンピックが決まったことはまさに歴史的な出来事ですね。今年度の総会へのご参加も是非ご検討くださいませ。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。次回のオリンピックで陸上競技に興味を持つ人が増えるのではないかと期待しています。今後も応援よろしくお願ひします。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。再び東京でのオリンピック開催が決まり盛り上がっているなか、日比谷陸上部も盛り上がりを見せていけるよう頑張っております。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。2020年の東京オリンピックが今から待ち遠しいです。陸上競技で、日本にはぜひメダルをとってほしいです。(平成24年卒 平野晃平)

昭和51年卒 荒井 彰夫様

【メッセージ】

元気に暢気生活をしています。役員の方々大変ご苦労さまです。現役部員の皆さんの活躍と良い記録をいつも祈念しています。

【役員よりお返事】

・ありがとうございます。私も健康のため、地元の小さなトレーニングルームで筋力トレーニングをし、高校の夏合宿に参加させて頂いております。是非とも総会にもお越しくださいませ。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。現役部員の活躍をお伝えできるよう、役員会としても努力しますので応援よろしくお願ひします。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。今後も会報やホームページを通じて現役部員の記録をお伝えして参りますので、ぜひご覧くださいませ。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。今後も、現役生の自己ベスト更新のために、役員皆でサポートし、現役生の活躍を発信し

ていきたいと思ひます。(平成 24 年卒 平野晃平)

### 昭和 52 年卒 末成 ひとみ様

#### 【メッセージ】

ご連絡ありがとうございます。いつも会報を楽しみにしております。総会にも参加させていただきたいとぎりぎりまで悩んでおりましたが、当日仕事のため残念ながら欠席させていただきます。皆様お元気で活躍ください。

#### 【役員よりお返事】

- ・昨年度はお仕事ということでお会いできず残念でした。今年度の総会では是非お会いしたいです！今年度もよろしくお願ひいたします。(平成 16 年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございます。総会でお会いできず残念でしたが、会報等で活動状況をお知らせいたしますのでお目通し頂ければ幸いです。(平成 22 年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。お仕事お疲れ様です。この時期は体調を崩しやすい時期ですので、末成様も体調にはお気をつけてご活躍くださいませ。(平成 24 年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。もしご都合が合えば、次回の総会に来ていただけると嬉しいですよ。交流会も兼ねているので、お待ちしております。(平成 24 年卒 平野晃平)

### 昭和 58 年卒 小林 宣洋様

#### 【メッセージ】

地域別大会のために欠席させていただきます。今年、東京マラソンに当選し、3時間53分18秒で完走できました。これくらいで走れるなら、星陸 AC で出場すれば良かったなあ~などと思っています。皆さんの活躍を期待しています。

#### 【役員よりお返事】

- ・いつもお世話になっております。すばらしい記録ですね！今年度は是非星陸 AC としてよろしくお願ひいたします。(平成 16 年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございます。フルマラソン 4 時間を切るのはすごいですね。星陸 AC の活動にも参加いただけると嬉しいです。(平成 22 年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。サブ 4 おめでとうござひます。ぜひぜひ、次回は星陸 AC で出場くださいませ。(平成 24 年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。私もマラソンに挑戦してみたいと思ひていますが、なかなか手が出ません。いつか、挑みたいですよ。(平成 24 年卒 平野晃平)

### 昭和 59 年卒 西 純子様

#### 【メッセージ】

いつもご連絡を頂き、有難うござひます。総会当日は西先生、私共に仕事の為伺えません。皆様の御活躍を心よりお祈り申し上げます。

#### 【役員よりお返事】

- ・いつもご支援頂き、ありがとうございます。今年度の総会は 5 月 30 日になります。ご都合よろしければ、是非ともご参加くださいませ。(平成 16 年卒 金澤 学)
- ・ご連絡いただきありがとうございます。今後も現役部員の結果等をお知らせいたしますのでよろしくお願ひいたします。(平成 22 年卒 小松 寛)
- ・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。お仕事お疲れ様です。今後、お会いできることを楽しみにしてお待ちしております。(平成 24 年卒 天野建)
- ・ご連絡いただき、ありがとうございます。今後も、総会は毎年実施されるので、もしご都合が宜しければぜひ来ていただきたいですよ。お待ちしております。(平成 24 年卒 平野晃平)

### 昭和 62 年卒 新井 智久様

#### 【メッセージ】

高校時代は短距離でしたが、今は超スロージョギングをしています。去年は四万十川 100 キロを 14 時間かけて楽しみました。

#### 【役員よりお返事】

- ・私も高校時代は短距離でしたが、100km ジョギングはまだまだ先の長いお話です…。かなり練習されたのでしょうか。夏合宿や

対抗戦等にも是非ともご参加くださいませ。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。100キロとは私には想像できない世界です。OBでも皇居駅伝等に出場しておりますのでぜひご参加ください。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。私は四万十川に行ったことはないのですが、とても綺麗と聞きますからいいですね。私も機会があるときにしてみたいです。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただきありがとうございます。私もマラソンに挑戦したいのですが、少し体力が追い付かないので、スロージョギングから始めてみます。(平成24年卒 平野晃平)

#### 平成2年卒 横川 史子様(旧姓:江口)

##### 【メッセージ】

御連絡ありがとうございます。随分と立派な会に成長していますね。当時すごいなあ…と憧れていた先輩方や私の記録はまだ十傑に載っているかしら？気になります。来年は平成2年卒が総会に多く出席するのでしょうか？久しぶりに会いたいです。

##### 【役員よりお返事】

・ありがとうございます。横川さんはハードルで素晴らしい記録を残されていらっしゃるのですね！北の丸公園で行われた皇居駅伝の記録は今も残っております。今年度は是非総会に皆様お誘い合わせの上、お越しくださいませ。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。十傑は随時更新しており、HPや会報で確認できます。来年はぜひ総会にご参加ください。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。十傑はホームページに載っておりますので、ドキドキしながらご覧下さい。また総会にはぜひ、いらしてくださいませ。お待ちしております。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。十傑は最新版が今後発信されるので、楽しみにお待ちしております。総会にもぜひいらしてください。(平成24年卒 平野晃平)

#### 平成5年 木我 真基様

##### 【メッセージ】

みなさんのご活躍お祈りしております！

##### 【役員よりお返事】

・ありがとうございます。会員の皆様で力を合わせ、より良い会を目指します。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。現役部員が全力を尽くせるようOB会でも努力していきますので応援よろしくお願ひします。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。日比谷陸上部を盛り上げるためにも微力ながらサポートして参ります。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。我ら役員一同、現役生が活躍できるように、あらゆる努力をしていきたいと思ひます。(平成24年卒 平野晃平)

#### 平成10年卒 鈴木 紘一様

##### 【メッセージ】

1年生の時から都の選抜強化合宿に参加したのが自慢です(笑)

##### 【役員よりお返事】

・ご無沙汰しております。素晴らしいですね！私は選抜強化合宿に参加したことはありませんが、マイルリレーで都大会に進出したのは良い思い出です。(平成16年卒 金澤 学)

・ご連絡いただきありがとうございました。選抜合宿参加者が増えるよう現役のサポートをしていきますので応援よろしくお願ひします。(平成22年卒 小松 寛)

・ご連絡いただき、誠にありがとうございます。1年生の時からすごいですね。ぜひ、選抜強化合宿のお話を伺いたいです。(平成24年卒 天野建)

・ご連絡いただき、ありがとうございます。都の合宿への参加を目指している現役生も多いので、当時の経験談などをいつかお聞かせいただけると嬉しいです。(平成24年卒 平野晃平)

#### 平成15年卒 田村 めぐみ様(旧姓:葛山)

##### 【メッセージ】

